



**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, JAMMALAMADUGU**  
**YSR KADAPA, A.P.**

**Affiliated to Y.V. University, YSR Kadapa.**  
**Accredited by NAAC with 'B' Grade**



Date: 18-09-2026

**Red Ribbon Club & Women Empowerment Cell jointly organized an**  
**Awareness Program on**  
**“Personal Health and Hygiene for Women”**

The poster is a colorful banner for an awareness program. At the top, it reads 'GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, JAMMALAMADUGU (Re-Accredited by NAAC with "B" Grade)'. Below this, it says 'RED RIBBON CLUB & WOMEN EMPOWERMENT CELL JOINTLY ORGANISES AWARENESS PROGRAM ON PERSONAL HEALTH AND HYGIENE FOR WOMEN'. The program is led by 'Dr. A. Hema Priyanka, Medical Officer, Primary Health Center, Moragudi' on '18-09-2026 AT 11 AM'. Other organizers listed are 'Dr. P. Subbarami Reddy, RRC Co-ordinator' and 'Mrs. Y. Suseela, WEC Co-ordinator'. The Principal, 'Dr. M. Ramesh', is also mentioned. The poster features various logos including the Government of India's Red Ribbon Club, the Government of Andhra Pradesh's Commissionate of Colleges, and the Y.V. University logo. It also includes illustrations of women, a globe, and text emphasizing 'Healthy Women Stronger Society' and 'Empowered Women Empower the World'.

The Red Ribbon Club and Women Empowerment Cell of Government Degree College, Jammalamadugu, jointly organized an awareness program on “Personal Health and Hygiene for Women” for undergraduate women students. The program was organized with the objective of creating awareness among women students about personal hygiene, preventive healthcare, menstrual hygiene, nutrition, sanitation, and the importance of adopting healthy habits in their daily lives.

The program was presided over by the Principal, Dr. M. Ramesh Garu. The Chief Guest, Dr. A. Hema Priyanka, Garu (Primary Health Centre, Moragudi) addressed the students and shared valuable information regarding women's health and hygiene. Dr. P. Subbarami Reddy, Red Ribbon Club Coordinator, and Y. Suseela, Women Empowerment Cell Coordinator, also women faculty members and women students are participated actively in the program and highlighted the importance of health awareness and women's empowerment.

## **Aims of the Program: -**

The main aim of the program was to promote awareness among undergraduate women students regarding the importance of maintaining good personal health and hygiene.

- ❖ To create awareness about the importance of personal cleanliness and healthy hygiene practices.
- ❖ To educate students about menstrual hygiene and proper menstrual health management.
- ❖ To promote awareness regarding nutrition, balanced diet, adequate hydration, and healthy lifestyle practices.
- ❖ To encourage students to maintain proper sanitation and cleanliness in their homes, college, and surroundings.
- ❖ To create awareness about common health problems among women and the importance of timely medical consultation.
- ❖ To encourage students to develop responsible and healthy habits that can prevent infections and diseases.
- ❖ To promote confidence among women students to discuss health-related concerns without hesitation.
- ❖ To strengthen awareness about women's health as an important component of overall empowerment and well-being.

## **Objectives of the Program: -**

The program was conducted with the following objectives:

- To provide accurate and practical information about personal health and hygiene.
- To explain the importance of regular bathing, hand washing, oral hygiene, clean clothing, and general body cleanliness.
- To educate students about safe and hygienic practices during menstruation.
- To emphasize the importance of proper disposal of menstrual hygiene products and maintaining environmental cleanliness.
- To create awareness about the role of nutritious food in maintaining physical health and immunity.
- To discourage unhealthy habits and promote healthy daily routines.
- To make students aware of the importance of seeking professional medical advice whenever necessary.
- To encourage students to take responsibility for their own health and well-being.
- To promote a supportive environment where women students can openly seek information and assistance concerning health issues.
- To encourage students to share appropriate health and hygiene awareness with their families and communities.

## Proceedings of the Program

As part of today's program, our Senior Lecturer Sri I. Nageswara Reddy invited to the program chair person and our college principal, Dr. M. Ramesh Sir, I request to come on to the stage. He also invited to today's program Chief Guest, Dr. A. Hema Priyanka Garu (Medical Officer from Moragudi Primary Health Centre), come on to the stage. He also invited to Today program organizers, Red Ribbon Club & Women Empowerment Club coordinators, Dr. P. Subbarami Reddy and Susheela Madam Come on to the stage.

Program Chair person and **Principal Dr. M.Ramesh** delivered on the occasion; women's health is vital role for both the family and society. Highlighting the role of women within the family and the importance of their contribution to managing household responsibilities, the Principal urged women to pay special attention to their health.

The Chief Guest, **Dr. A. Hema Priyanka from the Primary Health Centre**, delivered an informative awareness session for the women students. She explained various aspects of personal hygiene and women's health in a simple and practical manner. She emphasized the importance of cleanliness, proper nutrition, menstrual hygiene, sanitation, preventive healthcare, and timely medical consultation. She raised awareness among female students and faculty members about topics such as women's health, personal hygiene, breast cancer, cervical cancer, and mental stress. She advised them not to neglect health issues and to consult doctors when necessary.

**Dr. P. Subbarami Reddy, Red Ribbon Club Coordinator**, highlighted the role of awareness programs in promoting healthy practices among young people. He encouraged students to take the information received during the program seriously and incorporate appropriate healthy practices into their everyday lives. He advised women to adopt a healthy lifestyle and possess a proper understanding of health issues, while also highlighting the significance of the program.

**Y. Suseela, Women Empowerment Cell Coordinator**, spoke about the relationship between women's health, confidence, education, and empowerment. She encouraged students to give adequate importance to their physical and emotional well-being and to seek reliable medical guidance whenever required.

## Key points Covered:

### 1. Personal Hygiene:

Students were sensitized about maintaining personal cleanliness through regular bathing, hand washing, oral care, clean clothing, and proper hygiene habits.

### 2. Menstrual Hygiene:

Awareness was created regarding hygienic menstrual practices, appropriate menstrual products, regular changing of products, proper disposal, and seeking medical advice for unusual or persistent health concerns.

### **3. Nutrition and Healthy Lifestyle**

The importance of a balanced diet containing adequate nutrients was emphasized. Students were encouraged to develop healthy eating habits, drink sufficient water, obtain adequate rest, and maintain an active lifestyle.

### **4. Prevention of Infections**

Students were made aware that proper hygiene and sanitation can help reduce the risk of various infections. They were encouraged to maintain cleanliness and follow appropriate preventive practices.

### **5. Preventive Healthcare**

The importance of paying attention to changes in one's health and seeking timely professional medical advice was highlighted.

## **Outcomes of the Program:**

1. **Improved awareness:** Students gained greater awareness of the importance of personal hygiene and preventive healthcare.
2. **Better understanding of menstrual hygiene:** Students received useful information about maintaining hygiene during menstruation and the importance of seeking medical advice when required.
3. **Awareness of healthy habits:** Students understood the importance of balanced nutrition, hydration, cleanliness, adequate rest, and a healthy lifestyle.
4. **Prevention-oriented approach:** The program encouraged students to take preventive measures rather than neglecting health concerns.
5. **Increased confidence:** Students were encouraged to discuss general women's health concerns openly and responsibly.
6. **Health-seeking behavior:** Students were made aware of the importance of approaching qualified healthcare professionals for appropriate medical guidance.
7. **Empowerment through knowledge:** The program reinforced the idea that health awareness is an important part of women's education and empowerment.
8. **Community impact:** Students can further share appropriate health and hygiene awareness with their families and communities.
9. **Responsible hygiene practices:** Students were motivated to adopt better personal and environmental hygiene practices.
10. **Strengthened institutional awareness:** The program demonstrated the commitment of the Red Ribbon Club and Women Empowerment Cell toward promoting the health, dignity, and well-being of women students.

## **Conclusion:**

The Awareness Program on “Personal Health and Hygiene for Women” was a meaningful and informative initiative organized jointly by the Red Ribbon Club and Women Empowerment Cell, Government Degree College, Jammalamadugu. The program successfully provided undergraduate women students with valuable awareness regarding personal hygiene, menstrual hygiene, nutrition, sanitation, preventive healthcare, and healthy lifestyle practices. The valuable guidance provided by Dr. A. Hema Priyanka, Chief Guest, along with the encouraging words of Principal Dr. M. Ramesh, Dr. P. Subbarami Reddy, Red Ribbon Club Coordinator, and Y. Suseela, Women Empowerment Cell

Coordinator, helped students understand the importance of taking responsibility for their health and well-being.

The program emphasized that good health; hygiene awareness, education, and self-care are essential elements of women's empowerment. The knowledge gained through the program is expected to encourage students to adopt healthy practices in their daily lives and to spread awareness among their families and communities.

### Vote of Thank:

The Women's Empowerment Cell Coordinator Smt. Y. Suseela, Lecturer in Economics delivered the vote of thanks, expressing gratitude to the chief guest, principal, faculty members, and students who participated in the program



**Principal Dr. M. Ramesh** delivered few words on the occasion



**Dr. Hema Priyanka Garu** explained various aspects of personal hygiene and women's health issues.



Felicitatation of Dr. A. Hema Priyank Madam on behalf of the college Staff & students.

**సాక్షి**

౧౭

## వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత అవసరం

జమ్మలమడుగు : వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతతో రోగాలు దరి చేరవని మోరగుడి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ హేమ ప్రియాంక అన్నారు. శుక్రవారం స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీలో మహిళల ఆరోగ్యం, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని ప్రెస్నిపల్ రమేష్ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. విద్యార్థినిలు తమ ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయొద్దన్నారు.

జమ్మలమడుగు డిగ్రీ కళాశాలలో మహిళల ఆరోగ్య అవగాహన కార్యక్రమం

జమ్మలమడుగు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో రెడ్ రిబ్బన్ క్లబ్, మహిళా సాధికారత విభాగం సంయుక్త అధ్వర్యంలో మహిళల ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రతపై శుక్రవారం అవగాహన సదస్సు జరిగింది. ముఖ్య అతిథి డాక్టర్ హేమ ప్రియాంక వాల్లోని రొమ్ము, గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్లు, ఒత్తిడి నివారణ, క్రమబద్ధమైన ఆరోగ్య పరీక్షలు, పరిశుభ్రత

**75 Views On Way2News**

[way2newsapp.com](http://way2newsapp.com)

జమ్మలమడుగు డిగ్రీ కళాశాలలో మహిళల ఆరోగ్య అవగాహన కార్యక్రమం

## మహిళల ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రతపై విద్యార్థులకు అవగాహన తప్పనిసరి..

- డాక్టర్ హేమ ప్రియాంక

జమ్మలమడుగు మేజర్ న్యూస్: జమ్మలమడుగు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో శుక్రవారం మహిళల ఆరోగ్యం, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కళాశాలలోని రెడ్ రిబ్బన్ క్లబ్ మరియు మహిళా సాధికారత విభాగం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం, మొరగుడి మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ హేమ ప్రియాంక ముఖ్య అతిథిగా హాజరై విద్యార్థినులు మరియు మహిళా అధ్యాపకులకు మహిళల ఆరోగ్యం, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ హేమ ప్రియాంక మాట్లాడుతూ మహిళలు తమ ఆరోగ్యం పట్ల నిర్లక్ష్యం చేయకుండా, ఆరోగ్య సమస్యలు ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి తగిన వైద్య సలహాలు తీసుకోవాలని సూచించారు. రొమ్ము క్యాన్సర్, గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్, మహిళల్లో ఒత్తిడి, ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలి, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం యొక్క ప్రాధాన్యతను వివరించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



### ఆరోగ్యంపై అవగాహనతోనే మహిళలకు భరోసా

డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా. రమేష్

విశాలాంధ్ర -జమ్మలమడుగు:

మహిళల సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత ఎంతో అవసరమని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా. రమేష్ పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం ఉదయం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో మహిళల ఆరోగ్యం, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ డా. రమేష్ మాట్లాడుతూ కళాశాలలోని రెడ్ రిబ్బన్ క్లబ్, మహిళా సాధికారత విభాగం ఆధ్వర్యంలో మహిళల ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రతపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. మహిళలు తమ ఆరోగ్యం పట్ల నిర్లక్ష్యం చేయకుండా, ఎదురయ్యే ఆరోగ్య సమస్యలను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి, సకాలంలో వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం మొరగుడి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ హేమ ప్రియాంక మాట్లాడుతూ రొమ్ము క్యాన్సర్, గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్, మహిళల్లో ఒత్తిడి వంటి అంశాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. మహిళల ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంపొందించేందుకు ఇటువంటి కార్యక్రమాలు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని తెలిపారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, డా. రమేష్, ఫీజిక్స్ డైరెక్టర్ షఫీ అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



### వ్యక్తి గత పరిశుభ్రత అవసరం

జమ్మలమడుగు, సెప్టెంబరు 18 (ఆంధ్ర జ్యోతి): సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత చాలా అవసరమని మొరగుడి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ హేమప్రియాంక సూచించారు. శుక్రవారం స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో మహిళల ఆరోగ్యం, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ప్రిన్సిపాల్ రమేష్ మాట్లాడుతూ మహిళా సాధికారత, మహిళల ఆరోగ్యంపట్ల నిర్లక్ష్యం చేయరాదన్నారు. ఆరోగ్య సమస్యలను ప్రారంభదశలోనే గుర్తించి తగిన వైద్య సలహాలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రస్తుతం ఎక్కువగా రొమ్ము క్యాన్సర్, గర్భాశయ, ముఖద్వార క్యాన్సర్, మహిళల్లో ఒత్తిడి అనే అంశాలకు సంబంధించి డాక్టర్ హేమప్రియాంక సూచనలు ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు, ఆసక్తి నిబ్బంది పాల్గొన్నారు.